

Déconfinement du chien – comment éviter les troubles liés à la séparation après plusieurs semaines de confinement obligatoire pour les maîtres ?

Depuis le confinement des humains, bon nombre de chiens vivent de manière beaucoup plus proche avec leur(s) propriétaires, sans discontinuer.

Parce qu'un jour tout ira mieux et que le confinement cessera, chacun s'en retournera au travail, au resto, au sport, etc...

Mais qu'en adviendra-t-il de nos chiens qui s'étaient si bien (trop bien ?) accommodés de notre présence quasi permanente ?

Afin d'éviter au mieux une éventuelle déferlante de symptômes de mal-être du chien laissé à nouveau seul et qui ne le gère pas bien – destructions, malpropreté, vocalises telles que des hurlements, gémissements, aboiements – qu'est-il conseillé de faire ?

Durant tout le confinement :

- Préservez ou créez une ou des pièces (WC, garage, étage, buanderie) ou bien même une zone (zone cuisine, zone salle de bain etc) « chien free ». Vous pouvez l'imaginer soit en fermant la porte, soit en jouant au jeu de la « ligne rouge ». Dès que le chien passe une patte au-delà de la ligne, il est reconduit à son panier, ou bien refoulé plus loin, avec récompense alimentaire quand la patte est à nouveau de l'autre côté. C'est comme un jeu, positif, et gagnant pour chacun. Passez dans cette ou ces pièces/zones plusieurs fois par jour, sans rien dire de spécial au chien (en étant le plus neutre possible) mais en contrôlant qu'il ne vous suit pas.

- Que vous soyez en télétravail ou en congé forcé, il est intéressant de garder un horaire et un habillement de travail (c'est bon aussi bien pour les chiens que pour les humains 😊). Bref, garder les rituels liés à vos horaires de travail classique permettront au chien de ne pas « perdre l'habitude ».

- Idem pour les balades, gardez les horaires « comme si on travaillait » effectivement.

- De par votre présence permanente, certains chiens deviennent beaucoup plus demandeurs (de câlins, de sorties dans le jardin, de bonbons, etc). Même si cela paraît tentant, essayez de raison garder, sans accepter toutes les demandes du chien. Sans quoi il risque d'en prendre l'habitude et s'en trouvera bien dépourvu une fois le travail revenu...Même dans ce contexte-ci nous avons le droit de dire non au chien (en ignorant sa demande) et d'entretenir sa capacité à attendre. Si vous souhaitez l'interaction, demandez un petit exercice à réussir (un truc facile, qu'il aime faire, qu'il sait faire, que vous aimez lui faire faire, que vous aimez faire avec lui parce qu'il est trooop mignon – on peut rire avec son chien, c'est permis et même vivement conseillé 😊). Une fois qu'il l'a fait et à ce moment -là uniquement, accéder à sa demande initiale, dans la joie et la bonne humeur.

- Le déconfinement passera par le port du masque, au moins en dehors de chez soi. Pensez à habituer votre chien à ce port du masque... car en le portant, votre communication change beaucoup pour lui. Les mimiques que vous arborez toute la journée et qui peuvent changer très vite selon votre humeur ne lui sont plus aussi facilement accessibles et il doit aussi s'y habituer. En préparation de cela, pensez donc à porter un peu chaque jour votre masque à la maison, en continuant à vivre normalement. Votre chien sera sans doute un peu interloqué au début, mais il s'habituerait progressivement.

Quelques jours avant la reprise du travail :

Le chien est placé dans la ou les pièces où il est habituellement mis en votre absence, quelques heures par jour, par exemple. Commencez de façon progressive à moins vous occuper de lui, même quand vous êtes là. La mauvaise idée serait « d'en profiter à fond les derniers jours » et de passer toute la journée collé à lui. La transition doit être un minimum progressive...

Les premiers jours de reprise du travail,

Le chien doit être bien défoulé (promenade ou toute autre activité que le détend réellement) AVANT de partir au boulot.

Le chien (s'il aime bien manger) reçoit un aliment super appétent dans un jouet Kong ou reçoit 1 os à moëlle durant l'absence. S'il n'aime pas manger, il reçoit un jouet spécifique qu'il le chien adore.

Au retour de votre travail, absolument aucune punition, même verbale, si par hasard quelque chose est souillé, détruit ou si les voisins vous attendent car ils l'ont entendu gémir très souvent.

Au retour toujours, une grande balade ou autre activité que le chien aime bien faire et faire avec vous. Bref à votre retour la première chose à faire après avoir déposé ses affaires est de vous occuper de votre chien, lui accorder votre attention et votre présence, à lui, rien qu'à lui.

Si les choses ne se passent pas comme prévu, si vous êtes inquiets du comportement de votre chien, contactez votre vétérinaire traitant, il soignera votre animal comme il le fait chaque jour de sa vie professionnelle.

Les 1ères semaines, même si votre planning est difficile à reconstruire et que vous avez beaucoup de choses à faire, soyez vigilants à ne pas délaissier votre chien : gardez un planning aussi régulier que possible d'activités quotidiennes avec lui, pour une transition en douceur.